

Алкоголь, тютюн, наркотики? Які з цих речей ти впустив у своє життя? І чому? Цікавість, прагнення до незвичайних відчуттів, вплив оточення, страх?

А чи не підігрівається це все більш «досвідченими» товаришами і доповнюється власною самовпевненістю та, деколи, наївністю? Чи не підсилюється твоє бажання випробувати незвичайні відчуття, спробувати щось, про що знають інші, прагненням бути як усі, не виглядати білою вороною?

Можливо, відсутність в повній мірі знань про наслідки вживання вище перелічених речовин, а також перекручені цінності і пріоритети стають благодатним ґрунтом для впливу інформації, що створює твоє позитивне ставлення до алкоголю, куріння та наркотиків.

Давно вже стали звичними заклики про те, що, наприклад, куріння здатне викликати рак легень, важкі серцево-судинні захворювання, проблеми з потенцією у чоловіків та ін. Доведено, що більше 50% всіх захворювань, що являються причиною смерті курців, приходиться на долю вище загаданих серцево-судинних захворювань. Більше 80% хворих, що страждають хронічним захворюванням шлунку та дванадцятипалої кишки, є курцями. Смертність від раку легень серед курців у 20 разів вища, ніж серед тих, хто не курить.

Курці у 13 разів частіше хворіють на стенокардію (захворювання серця) і в 10 разів частіше — на виразкову хворобу шлунка. Як правило, курець живе на 6–8 років менше, ніж його ровесник, який не курить.



