

Алкоголь, табак, наркотики? Которые из этих вещей ты впустил в свою жизнь? И почему? Любопытство, стремление к необычным ощущениям, влияние окружения, страх?

Не подогревается ли это все более «опытными» товарищами и дополняется собственной самоуверенностью и, порой, наивностью? Не усиливается ли твоё желание испытать необычные ощущения, попробовать что-то, о чем знают другие, стремлениям быть как все, не выглядеть белой вороной?

Возможно, отсутствие в полной мере знаний о последствиях употребления выше перечисленных веществ, а также перекрученные ценности и приоритеты, становятся благодатной почвой для влияния информации, которая создаёт твоё позитивное отношение к алкоголю, курению и наркотикам.

Давно уже стали привычными призывы о том, что, например, курение способно вызывать рак легких, тяжёлые сердечно-сосудистые заболевания, проблемы с потенцией у мужчин и т. д. Доказано, что больше 50% всех заболеваний, которые являются причиной смерти курильщиков, приходится на долю выше упомянутых сердечно-сосудистых заболеваний. Больше 80% больных, которые страдают хроническим заболеванием желудка и двенадцатиперстной кишки, являются курильщиками. Смертность от рака легких среди курильщиков в 20 раз выше, чем среди тех, кто не курит.

Курильщики в 13 раз чаще болеют стенокардией (заболевание сердца) и в 10 раз чаще — на язвенную болезнь желудка. Как правило, курильщик живет на 6-8 лет меньше, чем его ровесник, который не курит.



